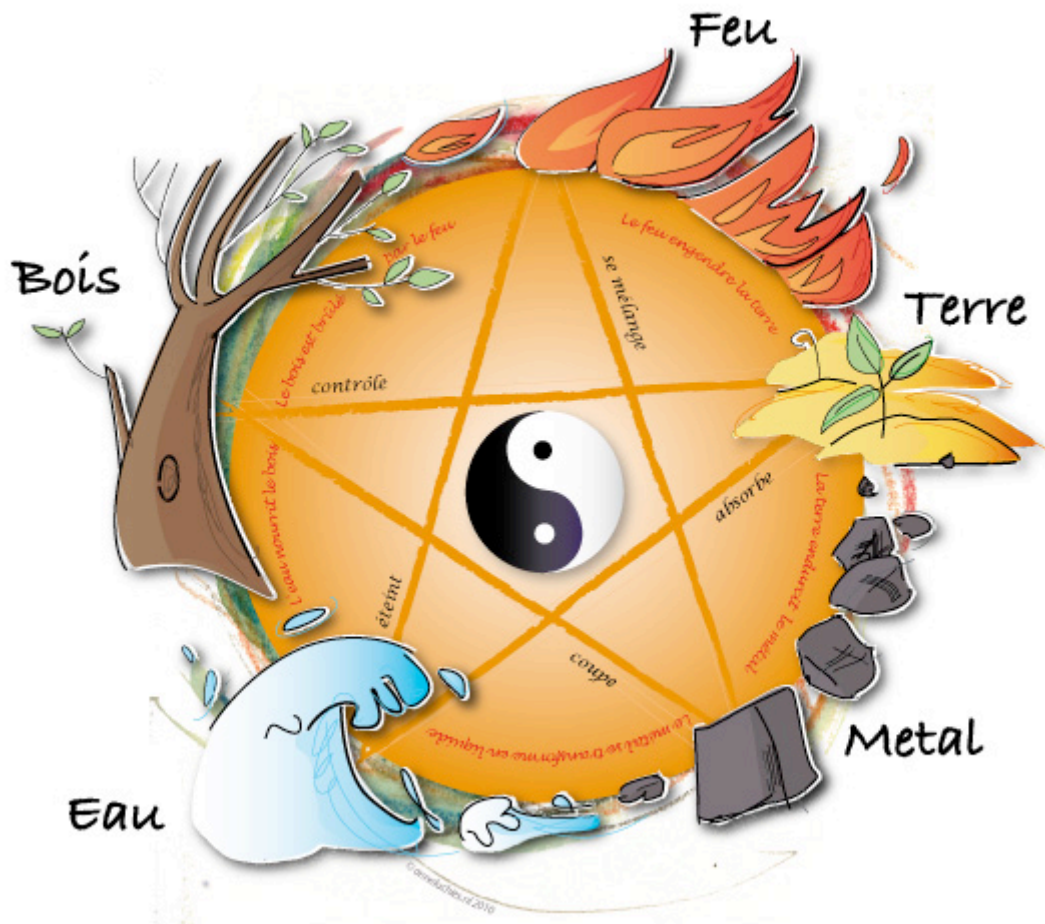


L'ASSOCIATION « LA VERANDA » A VERCORIN VOUS PROPOSE EN 2016

VOYAGE ET DECOUVERTE DES 5 ELEMENTS EN MEDECINE CHINOISE AU TRAVERS DES SAISONS ET DES PLANTES



30 janvier : l'élément eau : l'hiver

4 juin : l'élément bois : le printemps

2 juillet : l'élément feu : l'été

24 septembre : l'élément Terre : l'été Indien (entre-saison)

12 novembre : l'élément Métal, l'automne

PROGRAMME DES JOURNEES :

- **L'ELEMENT DU JOUR EN MEDECINE CHINOISE ET EXERCICES DE QI GONG POUR CET ELEMENT**
- **BALADE ET PLANTES DE L'ELEMENT ETUDIE**
- **MERIDIENS ET POINTS LIES À L'ELEMENT**
- **REPAS AUX SAVEURS DE L'ELEMENT**
- **MEDITATION**

ANIME PAR : ROSE PANCHARD, ACCOMPAGNATRICE EN MONTAGNE ET HERBORISTE ET SOPHIE GRAVEN MINNIG, ENSEIGNANTE DE QI GONG

Information et inscription : rosepanchard@bluewin.ch, tel 079 256 99 65,

www.baladaromatique.ch et sgraven@bluewin.ch, tel : 079 363 87 06 ,

www.sophiegraven.ch